

# LE TRAIT' HEURE

PLANNING MENSUEL DES PLATS

MARS 2025



N° SEMAINE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9	/	/	/			1	2
10	<b>3</b> POULET À LA GRECQUE ORZO SCAMPIS LINGUINE CURRY ET SES LÉGUMES SALADE D'AUTOMNE AU RIZ ET SES LÉGUMES	<b>4</b> POULET À LA GRECQUE ORZO SCAMPIS LINGUINE CURRY ET SES LÉGUMES SALADE D'AUTOMNE AU RIZ ET SES LÉGUMES	<b>5</b> POULET À LA GRECQUE ORZO SCAMPIS LINGUINE CURRY ET SES LÉGUMES SALADE D'AUTOMNE AU RIZ ET SES LÉGUMES	<b>6</b> POULET À LA GRECQUE ORZO SCAMPIS LINGUINE CURRY ET SES LÉGUMES SALADE D'AUTOMNE AU RIZ ET SES LÉGUMES	<b>7</b> POULET À LA GRECQUE ORZO SCAMPIS LINGUINE CURRY ET SES LÉGUMES SALADE D'AUTOMNE AU RIZ ET SES LÉGUMES	8	9
11	<b>10</b> PAIN DE VIANDE PROVENCALE RIZ SPAGHETTI CHORIZO CRÈME DE PARMESAN SALADE PIÉMONTAISE	<b>11</b> PAIN DE VIANDE PROVENCALE RIZ SPAGHETTI CHORIZO CRÈME DE PARMESAN SALADE PIÉMONTAISE	<b>12</b> PAIN DE VIANDE PROVENCALE RIZ SPAGHETTI CHORIZO CRÈME DE PARMESAN SALADE PIÉMONTAISE	<b>13</b> PAIN DE VIANDE PROVENCALE RIZ SPAGHETTI CHORIZO CRÈME DE PARMESAN SALADE PIÉMONTAISE	<b>14</b> PAIN DE VIANDE PROVENCALE RIZ SPAGHETTI CHORIZO CRÈME DE PARMESAN SALADE PIÉMONTAISE	15	16
12	<b>17</b> HACHIS PARMENTIER FUSILLI 4 FROMAGES TABOULÉ AU POULET	<b>18</b> HACHIS PARMENTIER FUSILLI 4 FROMAGES TABOULÉ AU POULET	<b>19</b> HACHIS PARMENTIER FUSILLI 4 FROMAGES TABOULÉ AU POULET	<b>20</b> HACHIS PARMENTIER FUSILLI 4 FROMAGES TABOULÉ AU POULET	<b>21</b> HACHIS PARMENTIER FUSILLI 4 FROMAGES TABOULÉ AU POULET	22	23
13	<b>24</b> BOULETTE LIÉGEOISE CABILLAUD CRÈME DE PARMESAN LINGUINE SALADE TOMATE, MOZZARELLA, MELON	<b>25</b> BOULETTE LIÉGEOISE CABILLAUD CRÈME DE PARMESAN LINGUINE SALADE TOMATE, MOZZARELLA, MELON	<b>26</b> BOULETTE LIÉGEOISE CABILLAUD CRÈME DE PARMESAN LINGUINE SALADE TOMATE, MOZZARELLA, MELON	<b>27</b> BOULETTE LIÉGEOISE CABILLAUD CRÈME DE PARMESAN LINGUINE SALADE TOMATE, MOZZARELLA, MELON	<b>28</b> BOULETTE LIÉGEOISE CABILLAUD CRÈME DE PARMESAN LINGUINE SALADE TOMATE, MOZZARELLA, MELON	29	30

Remarque :

[www.traitheure.be](http://www.traitheure.be)